

# FRAU IM SPIEGEL



Exklusiv-Interview



**KAI & ILKE  
PFLAUME**  
Zählt  
hier nur die  
Liebe?

10 Sonderseiten

**TRAUMHOCHZEIT IN DÄNEMARK**

# Tränen de

Prinz Frederik  
machte die



**USCHI GLAS**  
Jetzt muss sie auch noch  
um ihre Ehre kämpfen

Bitte beachten Sie Seite

69

## Gewinnen Sie Souvenirs der Märchenhochzeit

Alles, was Dänemark unverwechselbar macht



Schmuck  
von  
Pilgrim

Porzellan  
Royal  
Copenhagen

Wein von  
Prinz Henrik



...und vieles mehr!





Zwei, die sich wie  
neugeboren  
fühlen: Andrea  
Suwa und  
Labrador Balou

## Schön im Doppelpack

Für ein Wellnesswochenende ist Andrea Suwa immer zu haben. Auch ihr Labrador Balou lässt es sich dabei mit Bad und Massagen gut gehen

**S**ich mal so richtig verwöhnen lassen mit Bädern, Peeling und Massagen – für Schauspielerinnen Andrea Suwa ist ein Wellnesswochenende der ideale Weg, die anstrengenden Drehs hinter

sich zu lassen und neue Kraft und Energie zu tanken.

„Was für mich gut ist, wird auch meinem vierbeinigen Gefährten nicht schaden“, dachte sich die 32-Jährige und spendierte ihrem neunmonatigen

Labrador Balou sein eigenes Wellnessprogramm, wie es im Maritimhotel Bad Wildungen für Vierbeiner angeboten wird. Während sich Frauchen mit Sauna, Cremen und Entspannungsübungen wieder alltagsfit macht, steht für Balou nach dem Gesundheitsvorsorgecheck eine Ganzkörpermassage und aktives Bewegungstraining auf dem Unterwasserlaufband auf dem Programm. Alles

nur ein Spleen? Angelika Ebenig, Chefin des Vierbeiner-Reha-Zentrums im oberhessischen Maritim Badehotel stellt klar: „Tiere verdienen besonders bei Wirbelsäulenbeschwerden oder Hüftgelenksleiden genauso Therapie und Nachsorge wie Menschen.“

Seit der schwarze Labradorrüde vor einem halben Jahr in ihr Leben getreten ist, sind Andrea und Balou die besten Freunde. „Balou ist eine echte Bereicherung“, schwärmt Suwa, die sich einen Alltag ohne tierische Begleitung nicht mehr vorstellen kann. Sogar das frühmorgendliche Gassi gehen hat die passionierte Langschläferin inzwischen akzeptiert. Dafür wartet Balou geduldig, bis Frauchens Dreh für die neuen Folgen der RTL-Serie „Die Wache“ zu Ende ist.

Raus aus dem Alltag, rein ins Verwöhnprogramm – Andrea und Balou genießen ihre „kleinen Fluchten“ gemeinsam. Und was so viel Spaß macht, schreit geradezu nach Wiederholung. Deshalb sind auch schon weitere Wellnesswochenenden geplant. Glück für Balou: Das Haarentfernungsprogramm ist Gott sei Dank für die vierbeinigen Wellnessgäste nicht vorgesehen ...



Andrea und Balou  
im Strandurlaub

### Voll im Trend: Wellness für Hunde

Ob als Wochenendpaket oder gleich für eine ganze Wellnesswoche – inzwischen haben sich eine Reihe anerkannter Häuser auf Wellness für Mensch und Tier spezialisiert. Neben dem Maritim Hotel Bad Wildungen (Wellnesstage für Frauchen und Hund inklusive

Anwendungen und HP ab 288 Euro) bietet auch das Gartenhotel Heusser, Bad Dürkheim, Hunde-Relaxing-Tage und eine Hunde-Relaxing-Woche in Klassik-, Verwöhn- oder De-Luxe-Variante (5 Tage inkl. Halbpension und umfangreicher Anwendungen für Frau und Hund ab 593 Euro). Doggy Wellness-Experte Ernst Cramer:

Hunde-Relaxing in Bad Dürkheim: Vier freundliche Hände kümmern sich am Pool um die Vierbeiner



„Besonders die Reflexzonenmassagen zeigen bei Hunden ähnlich gute Wirkung wie bei Menschen.“ Weitere hundefreundliche Wellnessangebote finden Interessierte z. B. im Hotel Wolf, Oberammergau,

Hier gibt's was auf die Ohren: Ohr-Reflexzonenmassage im Rahmen der Hunde-Relaxing-Woche

oder im Hotel Herzog Tassilo im niederbayerischen Bad Griesbach.

**Infos:** Maritimhotel Bad Wildungen, Tel. 0 56 21/79 99, [www.maritim.de](http://www.maritim.de) • Gartenhotel Heusser, Bad Dürkheim/Weinstr., Tel. 0 63 22/9 30-0, [www.hotel-heusser.de](http://www.hotel-heusser.de) • Hotel Wolf, Oberammergau, Tel. 0 88 22/92 33-0, [www.hotel-wolf.de](http://www.hotel-wolf.de) • Hotel Herzog Tassilo, Bad Griesbach, Tel. 0 85 32/92 28 22, [www.herzog-tassilo.de](http://www.herzog-tassilo.de)